

Ankommen - Abschalten – Genießen, aus sich heraus-
holen, was im Alltagsstress oft verloren geht: Talente und
Ideen ausleben und verwirklichen – Tun Sie den ersten
Schritt in die richtige Richtung zu innerer Zufriedenheit
und der Begeisterung über das eigene Können.

Fordern Sie unsere ausführlichen Infos an oder unter:
www.havergoh.de



Bad Meinberg, hier erwartet Sie im Einklang der Natur -
inmitten des Naturparks Teutoburger Wald gelegen –
eine familiäre Atmosphäre im G**HAVERGOH
Wander- & Fahrrad-Hotel und unsere qualifizierten
Gesundheitspartner.



G HAVERGOH**

Wander- & Fahrrad-Hotel

Brunnenstr 67
32805 Horn-Bad Meinberg
Tel. 0 52 34 – 97 54
Fax 0 52 34 – 88 03 36
E-mail: info@havergoh.de

Alle Infos im Internet unter
www.havergoh.de

TEUTOBURGER WALD
URLAUBSREGION

STRICKEN & WOHLFÜHLEN

**Kreatives Entspannen
ohne Nebenwirkungen!**

3 TAGE KOMPLETTPREIS € 199,00



Handwerkskunst

nicht nur für Frauen mit
„Andrea`s Glücksmasche“

Kreativ-Wellness-Pauschale Stricken & Wohlfühlen. Kreatives Entspannen ohne Nebenwirkungen !

3 Tage Komplett-Programm

- 3x Übernachtungen im Einzel- bzw. Doppelzimmer
- 3x Wellness-Vital-Frühstück.
- 1x Teilmassage a 20 Minuten nach Wahl.
- 2x Eintritt in 28 C°-Mineralschwimmbad und Saunanutzung.
- 2x „Andrea`s Glücksmasche“ Abendworkshop a 2 Stunden
- 1x Stadtführung Historische Altstadt Detmold – 2 Stunden

zum Pauschalpreis von € 199,00



Buchbar

- pro Person im Einzel- oder Doppelzimmer bei Anreise Freitag / Abreise Montag mit folgenden

Anreiseterminen:

09.01. / 06.02. / 06.03. / 17.04. / 12.06. / 11.09. / 06.11.2015

- Ab 4 Personen pro Buchungstermin:
Freie Terminwahl auf Anfrage.

Zusätzliche Sonderleistungen

- Verlängerungstage mit Wellness-Vital-Frühstück ab € 35,00 pro Person und Tag.
- Qualifizierte medizinisch-therapeutische Behandlung durch unseren Vertragspartner.



Stricken tut Körper, Geist und Seele gut!

Das ist mittlerweile medizinisch bewiesen von Dr. Herbert Benson von der Harvard Medical School in seinem Buch „The Relaxation Response“. Es ist das Yoga von Heute, bei dem man jegliche Art von Stress ausschalten und seine eigene Kreativität nutzen kann. Dazu kommt das überwältigende Gefühl, etwas mit seinen eigenen Händen, nach eigenen Vorstellungen geschaffen zu haben. Dieses Gefühl gönnen wir Ihnen von Herzen – gönnen Sie es sich auch mit ihren Freundinnen oder Lieben in „Andrea`s Glücksmasche“ **DER LADEN UND DAS STRICKCAFÈ**



Wir bieten Ihnen zwei Abendworkshops rund um's Stricken jeweils von 19.00 – 21.00 Uhr an. Wie wäre es, wenn Sie sich aus Ihrem Kurzurlaub ein schönes, selbstgefertigtes Accessoire, einen Schal, Tuch oder Mütze mitbringen könnten? Material können Sie direkt vor Ort aussuchen und erwerben. Natürlich dürfen Sie auch Ihr „Werkzeug“ von Zuhause mitbringen. Die Getränke sind im Angebot enthalten und eine nette Geschichte zum Einstieg gibt es dazu. Andrea Ostheide, ist Inhaberin von „Andrea`s Glücksmasche“ im Zentrum von Bad Meinberg.

